



C Est Assez!: Comment Arrêter de Boire Ou Réduire Votre Consommation D Alcool (Paperback)

By Martha Sanchez-Craig

Centre for Addiction and Mental Health, United States, 2013. Paperback. Condition: New. 3rd. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****. Un grand nombre de personnes savent que leur consommation d alcool est problématique bien avant d être prêtes à demander de l aide. Cette reconnaissance du problème peut être une première étape importante en vue d arrêter de boire ou de réduire sa consommation d alcool. Toutefois, il est parfois difficile de déterminer les autres étapes à franchir pour apporter des changements permanents. C est assez! présente un programme en plusieurs étapes visant à réduire la consommation d alcool ou à y mettre fin. L auteure Martha Sanchez-Craig (Ph.D.) a élaboré ce programme au cours de son mandat de 22ans à la Fondation de la recherche sur la toxicomanie. L ouvrage peut être utilisé par les lecteurs comme guide d initiative personnelle ou comme supplément à des séances de counseling. Il s adresse aux personnes qui éprouvent des problèmes en raison de leur consommation d alcool, mais qui ne sont pas aux prises avec un trouble grave lié à cette consommation. L efficacité du programme a été mise à l essai lors de recherches et par...



READ ONLINE
[4.8 MB]

Reviews

Comprehensive information! Its this sort of excellent go through. It is packed with knowledge and wisdom You may like just how the author publish this book.

-- **Mustafa McGlynn**

Complete guideline! Its this kind of great read through. It is probably the most incredible pdf i actually have read through. Its been developed in an extremely straightforward way and it is simply soon after i finished reading this book through which actually modified me, affect the way i really believe.

-- **Beryl Labadie I**

You May Also Like



[LEGO® Star Wars Villains Ultimate Sticker Book \(Ultimate Stickers\)](#)

DK Children. Paperback. Condition: New. New copy - Usually dispatched within 2 working days.



[Management Consulting: Delivering An Effective Project: A Practical Guide for.](#)

Financial Times Prent.Int, 2004. Taschenbuch. Condition: Neu. Unbenutzte Restauflage Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Management Consulting provides an introduction to the theory and practice of consultancy as an industry and a process. It...



[Infectious Ideas: U.S. Political Responses to the AIDS Crisis](#)

2011. PAP. Condition: New. New Book. Shipped from US within 10 to 14 business days. Established seller since 2000.



[DIY Protein Bars at Home: The Ultimate Guide to Easy, Homemade, and No Bake Energy Bars](#)

2015. PAP. Condition: New. New Book. Shipped from US within 10 to 14 business days. THIS BOOK IS PRINTED ON DEMAND. Established seller since 2000.



[Jus: Jus de Fruits, Jus de Legumes Et Jus Detox Pour Perdre Du Poids \(-5 Kilos/Mois\), Rester En Bonne Sante Et Prolonger Son Esperance de Vie. + 30 Recettes de Jus. MIS a](#)

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Perdez 5 kilos en 1 mois, Apprenez A vivre plus longtemps et en meilleure santE grAce aux JUS! OFFERT: un CADEAU d une valeur...



[Six Protocols of IT Transformation: Managing the Transformation of IT Ecosystems with Value-Based IT](#)

Patrick Lesandrini. Paperback. Condition: New. 218 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.5in. Why do over 50 of IT initiatives fail What causes reduced productivity, service levels, cost overruns and low adoption rates for new processes and technologies How can these unfortunate outcomes...